



Quest'anno a Natale puoi regalare qualcosa di veramente utile e originale!

GENITORI SI DIVENTA



Incontro di confronto singolo o in coppia sulle dinamiche della crescita dei propri figli.

Dubbi e incertezze nel rapporto genitori figli.

PROMUOVERE IL CAMBIAMENTO



Incontro di orientamento tra scelte e trasformazioni.

**Cambio lavorativo o di casa, divorzio,
comportamenti che tendono a ripetersi,
nuovi obiettivi e tappe per raggiungerli.**

Adatto ad adulti ed adolescenti.

ELABORARE LA PERDITA



**Incontro personale con la psicoterapeuta per conoscere le fasi dell'elaborazione del lutto
e comprendere in quale fase ci si trova.**

RICONOSCERE LE EMOZIONI



**Primo incontro esplorativo e informativo adatto ad adolescenti e adulti
finalizzato a riconoscere le proprie emozioni.**

DISAGIO LAVORATIVO



Incontro per esplorare una dinamica interpersonale sul luogo di lavoro.

Il costo delle singole proposte è di 50 euro con prenotazione e pagamento entro il 25 dicembre 2019.

La durata dell'incontro è di 50 minuti.

Gli orari degli incontri verranno stabiliti direttamente con la dott.ssa Federica Franzil, in base alle esigenze delle persone a cui è destinato il regalo, a partire dal 15 gennaio 2020.

Per ulteriori informazioni e prenotazioni telefonare al numero 338 622 32 53

o scrivere una mail all'indirizzo federica.franzil@gmail.com

www.psicologotrieste.info

**L'occasione mi è gradita per farvi i miei
migliori auguri di Buone Feste**



dott.ssa Federica Franzil

Psicologo - Psicoterapeuta
Tel. +39 338 622 3253
federica.franzil@gmail.com
fedzil7@yahoo.it
www.psicologotrieste.info